ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
DEUX-SÈVRES



CATALOGUE DES ACTIVITÉS

BOUGER ENSEMBLE, C'EST RESTER AUTONOME À TOUT ÂGE

FÉDÉRATION DEUX-SÈVRES
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire



NOS PARTENAIRES

PRÉFECTURE DES DEUX-SÈVRES
Liberté
Égalité
Fraternité

agence nationale de la cohésion des territoires

DEUX SÈVRES LE DÉPARTEMENT 79

AGENCE NATIONALE DU SPORT

COMMISSION DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DEUX-SÈVRES

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

DEUX SÈVRES LE DÉPARTEMENT 79

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

Udaf Deux-Sèvres Unis pour les familles

Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

msa santé famille retraite services

Agence nationale de l'habitat Anah

agirc-arrco Retraite complémentaire

Carsat Retraite & Santé au travail Centre Ouest

L'Assurance Maladie Deux-Sèvres

niortagglo Agglomération du Niortais

ALLOCATIONS FAMILIALES

Caf des Deux-Sèvres

SOMMAIRE

Qui sommes-nous ? 3

La caravane du sport 5

Ufo Baby 6

Séminaire d'entreprise 7

Socio-sport 8

Mercredis et vacances de sportifs 9

Sport Santé Seniors 10

Toutes sportives 11

Secourisme 12

Activités sportives proposées 14

Contact 15

QUI SOMMES-NOUS ?

Le Comité Départemental UFOLEP des Deux-Sèvres (UFOLEP 79) est la fédération sportive affinitaire de la Ligue de l'enseignement. Il développe une pratique sportive accessible à tous, fondée sur des valeurs d'éducation populaire, de solidarité, de citoyenneté et de respect.

Son slogan national, « **Tous les sports autrement** », illustre sa volonté de promouvoir un sport inclusif, éducatif et convivial, au-delà de la seule recherche de performance.

Nos objectifs, nos valeurs,

Le Comité UFOLEP 79 agit pour :

- Développer la pratique sportive pour tous les publics ;
- Favoriser l'accès au sport dans une démarche de santé et de bien-être ;
- Promouvoir l'inclusion des personnes éloignées de la pratique sportive ;
- Accompagner les associations affiliées et leurs bénévoles ;
- Organiser des compétitions, rencontres et manifestations sportives ;
- Former les éducateurs, dirigeants et bénévoles.

L'UFOLEP 79 mène également de nombreuses actions à vocation sociale et éducative.
Ses interventions s'adressent à des publics diversifiés : jeunes enfants, seniors, personnes en situation de handicap, demandeurs d'asile ou encore gens du voyage, au sein de structures publiques et privées telles que les centres sociaux, les établissements pénitentiaires, les structures médico-sociales et de nombreux autres lieux d'accueil et d'accompagnement.

Cette approche fait du sport un véritable outil d'éducation, d'insertion et de cohésion sociale

LA CARAVANE DU SPORT

JOURNÉE DE DÉCOUVERTE



Tous publics

7 heures

Au sein de votre structure
Idéalement sur un espace exterieur

800€ / journée

Diverses activités multi-sports sont proposées en accès libre aux habitants du quartier, du village. Activités encadrées par des éducateurs sportifs diplômés.

Contenu des ateliers
Découverte de sports innovants / jeux autour du secourisme / vélo à smoothie / jeu de l'oie sur la thématique de la santé mentale.

https://www.youtube.com/watch?v=HZeYPHYgcHU



ufolep@laligue79.org - 06 60 87 09 97

UFO BABY

JOURNÉE PARENTS/ENFANTS



Enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte

9h-12h - demi journée
9h - 16h - journée

450 € / demi-journée
750 € la journée

Au sein de votre structure
Idéalement dans un espace couvert
possibilité en extérieur en fonction
de la météo.

Mise en place d'un parcours de motricité sur lequel les bébés peuvent évoluer librement.
Un coin lecture est également installé.
L'évolution des tout petits se fait sous la responsabilité des adultes accompagnateurs.

AUTONOMIE
HABILETÉS MOTRICES
JEUX ADAPTÉS
DÉVELOPPEMENT ACTIF
MOTRICITÉ LIBRE
PARENT / ENFANT
DÉCOUVERTE DU CORPS
FAMILLE



ufolep@laligue79.org - 06 60 87 09 97

SÉMINAIRE D'ENTREPRISE

Pas de nombre limite

Demi-journée
ou journée

Sur devis

Evènement sur mesure
en fonction de vos
attentes et de votre budget.



ACTIVITÉS INCLUSIVES
COOPÉRATION
ESPRIT D'ÉQUIPE
COHÉSION
SENTIMENT
D'APPARTENANCE
CONVIVIALITÉ
TEAM BUILDING
EXPÉRIENCE COLLECTIVE

Des séminaires d'entreprises sur mesure pour **fédérer, apprendre et partager.**
Des programmes originaux, participatifs et adaptés aux objectifs de chaque organisation. Parce qu'aucune équipe ne se ressemble, nous co-construisons chaque événement avec vous afin de répondre au plus près de vos attentes, de vos enjeux et de votre culture d'entreprise.
Les activités favorisent **la cohésion, la communication, la créativité et l'engagement** des participants à travers des expériences ludiques et enrichissantes.
De la définition des objectifs à la mise en œuvre des animations, nous vous accompagnons à chaque étape pour créer un séminaire unique, porteur de sens et générateur de souvenirs partagés.
Notre ambition : faire de chaque événement un moment fédérateur qui renforce les liens entre collaborateurs tout en répondant aux besoins spécifiques de l'entreprise.

ufolep@laligue79.org - 07 86 68 49 28

SOCIO-SPORT

DES SPORTS INNOVANTS



20 personnes maximum

A la demande

Tarifs
affilié : 60€ / heure
non affilié : 65€ / heure + frais km

Au sein de votre structure

Permettre aux publics accueillis au sein de votre structure de découvrir une activité sportive innovante, adaptée aux capacités physiques de chacun, au site de pratique et au nombre de participants.

Une forte connaissance des publics : l'équipe de l'Ufolep des Deux-Sèvres travaille chaque jour avec des publics variés, éloignés de la pratique sportive comme les demandeurs d'asile, les personnes en détention, les femmes isolées, les jeunes de la PJJ, les gens du voyage, les personnes en situation de handicap psychique et/oumental, les séniors, etc.

ufolep@laligue79.org - 06 60 87 09 97

MERCREDIS ET VACANCES DE SPORTIFS

AU SEIN DE VOTRE ALSH



20 enfants maximum

A la demande

Tarifs :
affilié : 60 €/heure
non affilié : 65 €/heure + frais km

Au sein de votre structure

Permettre aux enfants de s'initier à des sports innovants ou traditionnels et ainsi permettre à votre équipe d'animation de diversifier l'offre d'activités proposées dans votre accueil de loisirs.

Les activités proposées sont adaptées au thème de la semaine, à votre planning d'animation et à l'âge des enfants accueillis.
Des jeux d'éveil sportif sont également proposés à la tranche d'âge 3-6 ans.

ufolep@laligue79.org - 06 60 87 09 97

SPORT SANTÉ SÉNIORS

A MON RYTHME



15 personnes

10 semaines
1h/semaine (2h lorsqu'il y a une conférence)

1200 €

Au sein de votre structure

S1 : conférence sur les bienfaits de l'activité physique + tests physiques.
S2 à S9 : séances d'activités physiques adaptées aux capacités physiques des séniors.
S10 : conférence (ex : sur la nutrition) + tests physiques de fin de parcours.

Chaque sénior recevra ses résultats de tests physiques.

Accompagnement des séniors à la création d'une association s'ils souhaitent poursuivre la pratique d'une APS (ex : A mon rythme en Deux-Sèvres, Gâtisport, A mon Rythme à La Crèche, etc.)

ufolep@laligue79.org - 07 63 69 98 44

TOUTES SPORTIVES

UN CRÉNEAU 100% FÉMININ



15 personnes

A la demande

Tarifs :
affilié : 60€ / heure
non affilié : 65€ / heure + frais km

Au sein de votre structure

Permettre aux femmes de prendre confiance en elles, de reprendre goût au sport et de développer des liens sociaux grâce à la pratique d'activité physique dans un cadre bienveillant.

Participation aux évènements organisés par la fédération, rencontres "*Toutes Sportives*", séjours socio-sportifs.

ufolep@laligue79.org - 06 60 87 09 97

SECOURISME

PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN



10 stagiaires maximum
A partir de 10 ans

7 heures

60 €/stagiaire

Au sein de votre structure
Formation qualifiante

Etre capable de porter secours dans tous les moments de la vie quotidienne, scolaire, professionnelle et sociale.

Sensibiliser le plus grand monde aux différentes techniques de secourisme tout en optimisant les techniques pédagogiques. Les GQS abordent les gestes d'urgence, pour permettre au futur sauveteur d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

GQS

GESTES QUI SAUVENT

15 stagiaires maximum

180 €

2 heures

Au sein de votre structure

ufolep@laligue79.org - 07 63 69 98 44

SECOURISME

LE P'TIT SECOURISTE



15 stagiaires maximum
de 6 à 9 ans

2 heures

180 €

Au sein de votre structure
Formation qualifiante

Sensibiliser les plus jeunes aux gestes de premiers secours qu'ils peuvent être amenés à réaliser sur eux même. Amener une réflexion sur les actions de préventions à mettre en œuvre en cas d'accident.

REPÉRER LES DANGERS

15 stagiaires maximum
de 4 à 5 ans

180 €

2 heures

Au sein de votre structure

Sur ce temps, les enfants vont apprendre à découvrir les dangers et à reconnaître une situation dangereuse dans des lieux qu'ils côtoient régulièrement.

ufoleplaligue79.org - 07 63 69 98 44

LES ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES

DES SPORTS INNOVANTS

Floorball
Flag Rugby
Tchoukball
Kinball
Pétéca
Speed minton
Sarbacane
Poulball
Bumball
Disc-golf
Spikeball
Blazepod
Ramp Shot
Cardiogoal
Panafoot

DES SPORTS TRADITIONNELS

Football
Futsal
Handball
Basketball
Rugby
Volley
Athlétisme
Badminton
Tennis de table
Tennis
Tir à l'arc
Baseball
Ultimate
Escrime
Mini-golf

DES ACTIVITÉS D'ENTRETIEN

Gym douce
Renforcement musculaire
Fitness
Step
Motricité (0-3 ans)

DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Randonnée
Marche nordique
Course d'orientation
Fil d'ariane

HANDISPORT

Torball
Boccia

Toutes les activités sont proposées sont encadrées par des professionnels. Possibilités de prêt ou de location de matériel

ufolep@laligue79.org - 07 63 69 98 44

NOUS CONTACTER

ufolep@laligue79.org
Envoyez-nous un email

07.86.68.49.28
Du lundi au vendredi

www.laligue79.org/sport/ufolep
Notre site internet

52 rue de Pied de Fond, 79000 Niort
Venez nous rendre visite !

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Ufolep des Deux-Sevres | Niort
facebook.com/ufolep79

@ufolep79
instagram.com/ufolep79

BOUGER ENSEMBLE, C'EST RESTER AUTONOME À TOUT ÂGE.

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

DEUX-SÈVRES

52 rue de Pied de Fond

79000 NIORT

FÉDÉRATION DEUX-SÈVRES

la ligue de l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire