
LE FOOTBALL AMERICAIN EN UFOLEP

Livret de fonctionnement de l'activité



**ENEZ RENCONTREZ DES
ADVERSAIRES, REPARTEZ
AVEC DES AMIS**

Ce document a pour but de guider les associations, notamment nouvellement affiliées, dans leur démarches quotidiennes telles que l'administratif UFOLEP, les règlements, les engagements en compétitions, la communication, etc. Ce document est produit exclusivement dans un format numérique (google drive). Ce format permet à tous les visiteurs du lien de consulter systématiquement une version à jour du document.

N'hésitez pas à nous faire un retour si des questions ne trouvent pas leur réponse ici, ou si des parties ne sont pas assez détaillées.

Groupe de travail national - Football américain :

Sébastien DREANNO : dno83500@hotmail.com

Olivier CATTANEO : olicatt3332@hotmail.fr

SOMMAIRE

Présentation générale

[Les délégations départementales](#)

[Assurance](#)

[Feuille d'assurance UFOLEP/APAC](#)

[Licences](#)

[Le dispositif Réseau National des Juniors Associations](#)

[Le service civique](#)

[Outils et services](#)

Le football américain en UFOLEP

[Informations pratiques](#)

[Communication](#)

[Sites internet](#)

[Facebook](#)

[Newsletters](#)

[Création d'affiches et de flyers personnalisés](#)

[Sport passion](#)

[Outils et supports pédagogiques](#)

Le football américain en compétition

[LE FOOTBALL AMÉRICAIN](#)

[Le jeu](#)

[Le but du jeu](#)

[Réglementation](#)

[Présentation des compétitions](#)

[Compétition Adultes 9 vs 9](#)

[Compétition Jeunes 7 vs 7 mixte](#)

[Le programme](#)

[Les résultats](#)

[Aide au choix du niveau de compétition](#)

[Engagements \(sportif.ves et officiels\)](#)

[Fonctionnement](#)

[Modalités financières](#)

[Organiser une compétition](#)

[Formations / parcours d'engagement](#)

[Cycle de webconférence "Développement associatif" 2020-2021](#)

[Secourisme](#)

[Bénévoles \(encadrant.e.s et arbitres\)](#)

[Encadrant.e.s \(professionnel\)](#)

[Professionnel.le.s](#)

[Demande d'équivalence](#)

Partenariats

[SPORTEASY - Gestion simplifiée de la vie de ton équipe](#)

[IDEMA SPORT - Matériel de sport](#)

[BADEN - Marque de ballons PREMIUM](#)

Présentation générale

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

QUI SOMMES NOUS ?

« 1ère Fédération multisports affinitaire de France, agréée par le Ministère des sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français, l'UFOLEP porte une double identité et une double ambition de fédération multisports et de mouvement d'idées dans la société d'aujourd'hui et de demain »

UNE FÉDÉRATION SPORTIVE ET CITOYENNE

Crée en 1928 au sein de la ligue de l'enseignement, l'UFOLEP développe des projets d'éducation à la pratique sportive et contribue ainsi à la formation d'un citoyen éclairé, engagé et humaniste.

S'appuyant sur un maillage d'associations sportives et comités locaux présents sur **24 867** communes. L'UFOLEP s'appuie sur son réseau de bénévoles et professionnels pour proposer une diversité de pratiques sportives allant du loisir à la compétition. Acteur de l'ESS, l'UFOLEP s'engage pour un sport responsable, éthique et solidaire.



«TOUS LES SPORTS AUTREMENT» LEVIER D'ÉDUCATION POPULAIRE ET SPORTIVE

Notre engagement pour la réduction des inégalités d'accès au sport se traduit par la promotion d'activités sportives, physiques et socioculturelles comme facteurs de bien-être, d'inclusion sociale et d'égalité.



La Ligue de l'enseignement est un mouvement associatif laïque. Elle est née en 1866 et a fait le pari de l'intelligence des citoyens pour accompagner les évolutions de la société et perfectionner la République et la démocratie.

L'objectif ? Que chacun puisse exercer pleinement sa citoyenneté et construire de façon durable une société plus juste, plus libre, plus solidaire.



WWW.UFOLEP.ORG



Une fédération sportive solidaire et citoyenne !

L'UFOLEP propose une double ambition, celle du Sport citoyen et humaniste et celle de l'éducation par le sport.

Elle illustre une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement.

C'est l'ambition d'un sport vecteur de valeurs telles que la solidarité, le fair-play, le civisme, à travers les principes de laïcité et de citoyenneté. L'Ufolep valorise ces thématiques à travers l'organisation des nationaux de la diversité.

L'UFOLEP s'affirme comme un partenaire responsable et lucide des politiques éducatives et sportives des territoires, comme un acteur de l'éducation populaire, de l'économie sociale et d'une société en mouvement vers plus de justice et d'égalité.

L'UFOLEP, fédération sportive alternative, développe des pratiques ludiques et conviviales pour tous, pour un «Mieux vivre ensemble!» Tous les sports Autrement !

Vous trouverez plus de renseignements sur le site internet de la fédération www.ufolep.org

Vous pourrez trouver l'infographie de la page précédente - [ici](#) -. N'hésitez pas à utiliser ce support si vous souhaitez présenter l'Ufolep dans son ensemble à un de vos interlocuteurs.

Les délégations départementales

Votre délégation départementale est là pour vous guider et vous aider dans vos démarches administratives. Si vous ne les avez pas, retrouvez ses coordonnées ici - [lien](#) -

L'UFOLEP étant une fédération multisports, les délégations UFOLEP (départementales et/ou régionales) sont présentes sur tous leurs domaines d'activité (chaque sport qu'elle peut proposer, mais également sur le plan social, etc.)

Assurance

Avec les licences une assurance avec les garanties de base est prévue par l'organisme APAC.

<http://www.apac-assurances.org/>

Avec le futur numéro d'affiliation, une demande d'accès à la plateforme APAC pourra être faite sur leur site.

Une fiche diagnostique de l'association doit être remplie. Elle sera à mettre à jour une fois par an au moment de la réaffiliation.

En cas d'accident, vous pourrez trouver sur votre espace APAC les fiches de déclaration d'accident.

Feuille d'assurance UFOLEP/APAC

Chaque club est tenu de présenter et faire signer le formulaire d'assurance comprenant *l'assurance de base* et les assurances complémentaires (option payante). Il est indispensable d'avoir fait signer à chaque licencié UFOLEP cette feuille.

Licences

Le site internet www.affilique.org permet de gérer ses licenciés UFOLEP.

Les codes d'accès sont à demander à votre délégation départementale

Le dispositif Réseau National des Juniors Associations

En suivant - [ce lien](#) - vous trouverez une guide d'aide à la création d'une junior association. Une junior association est une association qui est dirigée par des bénévoles de 11 à 18 ans. N'hésitez pas à faire connaître l'existence de ce dispositif à des jeunes qui seraient susceptibles d'être intéressés.

Jennifer Arreteau, membre de la direction technique nationale de l'Ufolep est disponible pour les accompagner dans la création d'une junior association 01.43.58.97.71.

Le service civique

Le Service Civique permet aux jeunes âgés de 16 à 25 ans, élargi à 30 ans aux jeunes en situation de handicap, qui le souhaitent d'effectuer une mission d'intérêt général dans un des neuf domaines d'interventions reconnus prioritaires pour la nation : solidarité, santé, éducation pour tous, culture et loisirs, **sport**, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, ou intervention d'urgence en cas de crise.

Le Service Civique ne permet pas seulement de pousser les jeunes à s'engager, et à trouver leur projet de vie, il offre également la possibilité de lancer de nouveaux projets, de donner plus d'ampleur et un nouveau souffle tant aux actions menées qu'au tuteur qui guideront les volontaires. En effet, ces volontaires porteront un regard entièrement neuf sur l'organisme. Par le biais des jeunes volontaires en Service Civique, les idées et les valeurs portées par votre association connaissent une nouvelle diffusion qui ne nécessite rien de plus qu'un engagement citoyen de part et d'autre.

En tant qu'organisme à but non lucratif, accueillir un volontaire permet de donner plus d'ampleur à vos actions, de lancer de nouveaux projets, tout en offrant un meilleur service à vos publics cibles. La présence de jeunes volontaires, avec leurs idées, leurs expériences, leur enthousiasme, est l'occasion de réfléchir à vos actions, votre organisation, mais aussi un bon moyen de redynamiser votre réseau de bénévoles et de faire connaître vos actions et vos valeurs au-delà de vos cercles habituels. Les volontaires accueillis aujourd'hui seront, pour beaucoup, les bénévoles, salariés et soutiens de demain.

En vous affiliant à l'UFOLEP vous bénéficiez de l'agrément du service civique et d'un accompagnement à la mise en œuvre de votre projet (aide à la rédaction de la fiche mission, suivi du volontaire).

De plus, dans le cadre du grand programme volontaire tout terrain (VTT) au sein de la fédération, le volontaire pourra disposer de formations spécifiques et d'un rassemblement avec les autres jeunes pour échanger et s'informer sur la fédération, ses missions et ses valeurs.

Vous pourrez trouver plus d'informations sur le grand programme volontaire tout terrain à l'adresse suivante : [Grand programme VTT.](#)»

Outils et services

Votre affiliation à l'Ufolep vous donne droit à plusieurs outils et services listés ci-dessous :

- Dématérialisation des procédures ([affiliation, adhésion...](#))
- Adhésion au [CNEA](#), le syndicat des employeurs associatifs
- Exonération des frais et procédure [SACEM / SPRE](#)
- Accès à un [centre de ressources / Guide asso](#) en ligne pour gérer son association
- Obtention de l'Agrément Jeunesse et Sport pour les demandes d'affiliation
- Accès à des cycle de formations – webinaires (ex : Réseaux sociaux, Google Analytics, PAO, référencement)
- [Engagement et paiement en ligne](#) pour ses évènements sportifs
- Accès à des logiciels de comptabilité et de Crowdfunding : [HelloAsso](#) et [Basicompta](#)
- [Accès à une plateforme](#) d'outils et supports de communication personnalisables (visuels gymniques disponibles)

Le football américain en UFOLEP

Informations pratiques

Comme indiqué ci-dessus, la délégation régionale sera là pour vous accompagner dans l'affiliation ainsi que dans l'administratif en général (dossier d'affiliation, licences sous Affiligue, assurance APAC, etc.)

En plus de la délégation départementale UFOLEP, une Commission Technique Régionale (CTR) est présente. A l'inverse de la délégation qui supervise les activités UFOLEP, au sens large, de son secteur, les Commissions Techniques sont dédiées au sport qu'elles représentent. Vous aurez donc un intervenant plus "technique" (engagements, règlement, etc.)

A noter que le délégué départemental est de toute façon en liaison avec ses CTR et peut donc faire le relais si nécessaire.

CONFERENCE ATLANTIQUE (Nouvelle-Aquitaine-Pays de la Loire-Bretagne)		
Olivier CATTANEO Responsable de la conférence		06 62 65 08 67 olicatt3332@hotmail.fr
CONFERENCE GRAND SUD (Occitanie-PACA-Corse-AURA)		
Pascal DUTILLEUX Responsable de la conférence		06 51 14 44 68 dragonsmarseillan@gmail.com

Communication

Sites internet

[Site internet - Football américain](#)

Il s'agit du site principal dédié à toute l'activité du football américain. Vous y trouverez notamment :

- ❖ les contacts,
- ❖ les actualités,

- ❖ les résultats des compétitions nationales,
- ❖ les documents d'engagement aux championnats,

Facebook

[Le facebook du football américain en UFOLEP](#)

Il permet de suivre l'actualité du football américain en UFOLEP. Les temps forts de la saison y sont rappelés (actualités, engagements, formations, compétitions).

[Le facebook de l'Ufolep nationale](#)

Il permet de suivre l'actualité de l'UFOLEP tout au long de l'année. Vous pourrez ainsi être au fait de l'ensemble des activités de la fédération.

Newsletters

Une newsletter aux associations Ufolep est envoyée 3 fois par an. Si vous acceptez de recevoir des informations de la fédération lors de votre affiliation vous recevrez cette newsletter sans avoir de démarche à faire.

Création d'affiches et de flyers personnalisés

L'UFOLEP met à disposition des associations sportives différents supports de communication pour promouvoir la pratique sur son territoire.

Sur la plateforme de [création UFOLEP](#), vous pourrez créer et personnaliser :

- ★ Une affiche selon 3 modèles différents ;
- ★ Un flyer pour mentionner au verso des informations liés à l'association

en y insérant, entre autre, le logo du club ainsi que les coordonnées de la personne à contacter pour plus de renseignement.

Sport passion

Outils et supports pédagogiques

A venir

Le football américain en compétition

LE FOOTBALL AMÉRICAIN

Le jeu

Le football américain ou gridiron football dans son appellation d'origine, est un jeu qui oppose deux équipes de 11 joueurs sur le terrain. Initialement chaque équipe est constituée de plusieurs escouades :

- ★ une attaque de 11 joueurs (offense),
- ★ une défense de 11 joueurs (defense) et
- ★ des équipes spéciales (spécial team).

Chez les professionnels, les équipes sont au minimum composées d'une cinquantaine de joueurs.

Lorsqu'une équipe attaque, l'autre défend. L'équipe qui attaque doit amener le ballon dans la zone d'en-but (end zone) de l'équipe adverse pour marquer un touché (touchdown).

Les remplacements sont illimités en nombre et autorisés entre chaque action. Un joueur expulsé par l'arbitre principal peut-être remplacé par un autre, mais ne peut en aucun cas revenir sur le terrain pour participer au jeu.

Le but du jeu

Après un coup de pied d'engagement (kick off) qui est effectué au début de chaque mi-temps l'équipe qui réceptionne la balle, remonte le plus de terrain possible jusqu'à ce que le porteur de balle soit stoppé.

A partir de là, l'équipe d'attaque doit faire progresser le ballon jusque dans la end zone adverse pour marquer un touchdown (essais).

Pour cela, mais aussi pour conserver la possession du ballon et continuer sa progression, elle doit parcourir au moins 10 yards (9,10 m) en 4 tentatives (down) ; c'est le « contrat ». Elle utilise la passe vers l'avant, une par down, ou la course au sol.

Si ce contrat est rempli, l'attaque dispose d'une nouvelle série de 4 tentatives (first down) pour parcourir à nouveau au moins 10 yards et ainsi de suite jusqu'à la end zone.

Dans le cas où en 4^{ième} tentative il reste encore des yards à gagner pour obtenir le first down, l'attaque a 3 solutions :

- ★ Elle est loin de sa end zone ; elle décide de jouer le down pour gagner les quelques yards restants. En cas d'échec, elle ne sera pas directement sous la menace de son adversaire. Ce choix est souvent fait en fin de match quand une équipe a beaucoup de retard au tableau d'affichage.

NB : Si elle échoue, l'équipe rendra le ballon à l'équipe adverse à l'endroit de la dernière possession.

- ★ Elle est à distance des poteaux adverses, elle décide de tenter le tir entre les poteaux (field goal) pour scorer 3 points. En cas d'échec, la défense récupère la possession à l'endroit du botté.
- ★ Elle se dégage au moyen d'un coup de pied de dégagement (punt). L'objectif est de repousser l'adversaire le plus près possible de sa propre end zone.

Réglementation

Elle est en téléchargement à tout moment sur le site internet de l'UFOLEP, au sein de [l'espace dédié au football américain](#).

Si modifications il y a, elles auront lieu suite à des travaux du groupe de travail football américain et présentées en début de saison sportive.

L'objectif de la réglementation est de permettre à toujours plus de personnes de pratiquer l'activité en toute sécurité dans un esprit de cohésion et de bienveillance.

Les seuls documents officiels sont :

- **les parutions Cont@ct**, que vous pouvez retrouver sur le site internet du comité départemental. Le cont@ct est la newsletter générale de l'Ufolep. Elle est envoyée aux comités départementaux qui peuvent le retourner ensuite aux associations.
- Les documents publiés sur le [site internet de l'UFOLEP](#) émanant du groupe de travail football américain

Présentation des compétitions

Compétition Adultes 9 vs 9

Le championnat national UFOLEP « Hexagonal Challenge » c'est :

- ★ Un championnat avec un jeu à 9 vs 9 ;
- ★ Un championnat en matchs aller/retour par conférence. A l'issue du championnat régulier les 2 premières équipes de conférences se disputent le titre de champion de conférence. Les champions de chaque conférence se rencontrent ensuite pour le titre de champion national Ufolep ;
- ★ Son organisation est définie à chaque début de saison par un groupe de travail issu des commissions techniques ;
- ★ Elle est réalisée en tenant compte du nombre d'équipes engagées ;
- ★ Elle est réalisée en tenant compte de la localisation des équipes engagées (quand cela est possible) ;

Des évènements :

Au cours de la saison et en fonction des possibilités du calendrier, des évènements sont proposés aux clubs le plus souvent sous la forme de plateau ou de tournoi multi-équipes.

Compétition Jeunes 7 vs 7 mixte

L'organisation de la compétition sera réalisée en début de saison lorsque nous aurons une vision sur les équipes potentielles.

Des plateaux journées ou week-end seront mis en place pour permettre aux jeunes de prendre un maximum de jeu et plaisir.

Des évènements : Des camps de perfectionnement et des formations spécifiques sont envisagées. Leur mise en place dépendra aussi des besoins exprimés et recensés.

Le programme

Pour les jeunes, des plateaux régionaux et inter régionaux sont organisés régulièrement. L'équipe qui aura totalisé le plus de victoires sur les plateaux sera sacrée championne nationale jeune UFOLEP.

Pour les adultes, c'est une compétition à tour avec bonification par point qui est organisée.

Les équipes engagées s'y disputent le titre de champion national UFOLEP. Aujourd'hui elle est organisée en deux conférences ; la conférence Atlantique et la conférence Grand Sud. A l'issue du premier tour dans chaque conférences, les deux meilleures équipes se rencontrent pour le titre de champion de conférence. Ces deux équipes rejoignent ensuite le tableau des finales des conférences pour y disputer le titre national.

Les niveaux, filières et /ou catégories

Dans un premier temps nous nous consacrerons au développement de la pratique du football américain équipé (tackle).

Les catégories Ufolep	Les catégories football américain
Enfants (<i>moins de 11 ans</i>)	*Flag enfant mixte (<i>de 10 à 13 ans</i>)
Jeunes (<i>11 à 17 ans</i>)	*Flag et/ou *tackle jeunes mixte (<i>de 14 à 17*ans</i>)
Adultes (<i>à partir de 18 ans</i>)	*Flag et/ou *tackle adulte (<i>à partir de 18 ans</i>)

*Flag pratique en équipé ou non

*Tackle pratique en équipée avec placage

Dans certains cas, il est possible de sur-classer les jeunes en catégorie adultes dès l'âge de 16 ans sous réserve de capacités physiques(à déterminer selon Médiane courbe croissance 16 ans 62kg/173cm, 17 ans 65kg/175cm)

Dans ce cas, une demande officielle sera à transmettre à la commission nationale médicale de l'UFOLEP pour validation via la commission technique régionale.

Les résultats

Tous les résultats des compétitions UFOLEP se trouvent sur le site [...insérez ici le site concerné]. En général, les résultats y sont déposés [... Précisez ici combien de temps après la compétition il est possible de consulter les résultats], mais cela peut varier d'autant que les organisateurs sont bénévoles, tout comme le webmaster, et que les rangements après-compétition peuvent être longs et éprouvants.

Aide au choix du niveau de compétition

La plus grande difficulté pour un club arrivant en UFOLEP est de savoir dans quelle catégorie s'engager !

Toutefois, au regard du nombre d'équipes engagées à ce jour, il n'existe qu'un seul niveau de compétition.

Engagements (sportif.ves et officiels)

Fonctionnement

La participation au championnat UFOLEP adulte est possible pour toutes les structures qui respectent certains critères tels que énoncés ci-dessous :

- ★ Être affilié, et licencier ses joueurs à l'Ufolep,
- ★ Disposer d'une structure sportive permettant d'organiser entrainement et matchs (terrain de football ou rugby)
- ★ Avoir une équipe adulte (à partir de 18 ans) composée d'au moins 12 joueurs,
- ★ Acquitter un droit d'accès pour participer à la compétition,
- ★ Avoir un jeu de maillot match (deux, si couleur existante dans d'autres clubs)
- ★ Avoir 3 chaineurs et le matériel nécessaire à la bonne réalisation des matchs,
- ★ Avoir au moins deux secouristes présents pour chaque rencontre et justifiant d'un titre de formation,
- ★ Fournir les arbitres de match sur lesquels votre club a été désigné lorsqu'il est au repos,
- ★ S'engager à former secouristes, arbitres, entraîneurs/animateurs si nécessaire.

Dès la validation du dossier par le comité départemental Ufolep, celui-ci adressera par mail une facture à régler. Le RIB du comité sera fourni pour que l'association puisse effectuer le règlement par virement.

En complément vous recevrez une demande d'évaluation pour votre assurance en responsabilité civile (RC) ainsi que vos identifiants d'accès à l'intranet qui vous permettra de réaliser les demandes de licences de vos adhérents.

Modalités financières

Lors de votre premier contact avec votre comité départemental, il vous sera remis une grille tarifaire des licences bénévoles, sportif.ve.s et par catégories.

Le football américain est classé en catégorie R2 - 25016. Ce code détermine notre niveau de cotisation d'assurance qui est adossé à chaque licence.

Chaque comité départemental Ufolep fixe sa tarification pour la saison.

Toutefois, en 2021, le coût de l'affiliation ne dépasse pas 200€.

Le prix d'une licence adulte, par exemple, ne dépasse pas 40€.

Par ailleurs, en 2021, un montant de 10€ par licence adulte et 5€ par licence jeune sera collecté au titre de **l'engagement à la compétition**. Cette contribution à la vie et au projet de la section football américain au niveau régional.

Les modalités peuvent varier d'un département à un autre, n'hésitez pas à prendre contact avec votre département ou la commission technique régionale pour obtenir ces informations.

Organiser une compétition

Pour organiser une compétition, il vous faut prendre contact avec votre comité départemental. Les commissions techniques régionales et/ou nationale de votre discipline seront présentes pour vous aider dans l'accueil de la compétition.

Vous pouvez dès à présent consulter le cahier des charges des compétitions - [ici](#) - .

Formations / parcours d'engagement

Les offres de formations pour la saison 2020/2021 sont disponibles - [ici](#) . N'hésitez pas à vous rapprocher de votre comité départemental pour toutes questions.

Cycle de webconférence "Développement associatif" 2020-2021

Un cycle de webconférences gratuites à destination des associations affiliées et des partenaires de la Ligue de l'enseignement, de l'UFOLEP et de l'USEP.

Chaque semaine, explorez un sujet en lien avec le développement associatif, avec la Ligue de l'enseignement, l'Ufolep et l'Usep. Des intervenant.e.s issu.e.s du réseau ou extérieurs vous proposent des décryptages de sujets de société, présentent des apports théoriques ou des exemples pratiques, pour mieux appréhender la vie associative, dynamiser votre réseau et impulser de nouveaux projets.

Les rencontres ont lieu le **mardi de 14h30 à 16h00 et le mardi de 18h30 à 20h00 pour certaines conférences**. Elles sont accessibles depuis un appareil connecté à internet.

Pour participer, inscrivez-vous via un [formulaire unique](#).

Programme des webconférences :

- [Webconférence cycle 2020/2021](#).

Secourisme

La formation PSC1 apprend à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Elle illustre et conforte la di-mension citoyenne inscrite dans les projets et les engagements de l'UFOLEP et la Ligue de l'enseignement.

Pour ce faire, l'UFOLEP bénéficie de l'agrément du Ministère de l'Intérieur et est organisme de formation agréé par la DIRRECTE : elle peut ainsi mettre en place les formations PSC1 (délivrance d'un certificat de compétences aux candidats), formations de formateurs PSC1 (diplôme délivré par les préfetures qui permet d'encadrer contre rémunération les formations PSC1) et les formations de formateurs de formateurs anciennement «instructeurs») qui permettent d'encadrer contre rémunération les formations de formateurs PSC1.

Plus de 80 des comités départementaux proposent cette formation en France métropolitaine et ultramarine. Celles-ci font alterner échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

Pour toutes informations complémentaires, je vous invite à consulter [le site internet dédié au secourisme en UFOLEP](#).

Bénévoles (encadrant.e.s et arbitres)

Afin d'accompagner les associations dans le développement et la structuration de l'activité, un plan de formation pour les bénévoles a été créé par un groupe de formateurs experts de l'activité.

Encadrant.e.s bénévoles

Les bénévoles, avec ou sans expérience préalable, souhaitant se former à l'encadrement de l'activité football américain ont la possibilité de s'inscrire sur deux niveaux de formation :

★ Brevet fédéral animateur - 1er niveau / Formation "Prêt à coacher"

Cette formation s'adresse prioritairement à toute personne souhaitant prendre en main des entraînements de football américain ayant pas ou peu d'expérience d'encadrement de groupe et de l'activité.

L'objectif de cette formation est d'aborder les bases techniques et tactiques de l'activité ainsi que le rôle de l'animateur et la mise en place des séances d'entraînement.

NB : Dans cette formation l'activité FLAG sera également abordée.

★ Brevet fédéral éducateur - 2ème niveau

Cette formation s'adresse prioritairement à toute personne ayant une longue expérience d'encadrement d'équipe souhaitant s'améliorer dans la gestion de ses séances d'entraînement et des compétitions..

L'objectif de cette formation est d'aborder les différents aspects du jeu et de la gestion des compétitions à travers des cycles de séances et d'appropriation des aspects techniques et tactiques de l'activité.

Arbitres bénévoles

Les bénévoles souhaitant se former à l'arbitrage de l'activité football américain ont la possibilité de s'inscrire sur deux niveaux de formation :

★ Brevet fédéral officiel (arbitre) - 1er niveau

Cette formation s'adresse prioritairement à toute personne souhaitant prendre en main des entraînements de football américain ayant pas ou peu d'expérience d'encadrement de groupe et de l'activité.

L'objectif de cette formation est d'aborder les bases techniques et tactiques de l'activité ainsi que le rôle de l'animateur et la mise en place des séances d'entraînement.

NB : Dans cette formation l'activité FLAG sera également abordée.

★ Brevet fédéral officiel (arbitre) - 2ème niveau

Cette formation s'adresse prioritairement à toute personne souhaitant prendre en main des entraînements de football américain ayant pas ou peu d'expérience d'encadrement de groupe et de l'activité.

L'objectif de cette formation est d'aborder les bases techniques et tactiques de l'activité ainsi que le rôle de l'animateur et la mise en place des séances d'entraînement.

Encadrant.e.s (professionnel)

Certification de qualification professionnel - CQP

Manon, 19 ans

Le Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) Animation de Loisir Sportif est ouvert à toutes personnes voulant exercer le métier d'Animateur de Loisir Sportif. Une formation courte de 160H est dispensée par les comités UFOLEP.

Renseignez-vous sur www.ufolep.org

Avec mon #CQP#UFOLEP d'Animation de Loisir Sportif je réalise mon rêve et je deviens animatrice sportive... Et vous ?

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de la Région de l'enseignement en sport de l'école primaire

Le Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisir Sportif (CQP ALS) répond à un besoin d'intervention à temps partiel au sein d'associations affiliées aux fédérations sportives.

Cette situation professionnelle renvoie au poste de travail de l'animateur.

Il a vocation à :

- Accueillir les publics,
- Faire découvrir, initier et sensibiliser aux pratiques de loisir sportif,
- Transmettre une ou plusieurs techniques indispensables à l'initiation et à la sensibilisation en adéquation avec le public visé,
- Garantir aux pratiquants et aux tiers, des conditions de pratique sécurisée dans l'environnement concerné.

Le CQP ALS confère à son titulaire des compétences professionnelles dans l'animation des activités physiques de loisir, et dans l'encadrement de l'une des trois options correspondant à trois familles d'activités :

Activités gymniques d'entretien et d'expression (AGEE)

Activités de randonnée de proximité et d'orientation (ARPO)

Jeux sportifs et jeux d'opposition (JSJO)

Pour plus d'infos sur cette formation : <https://www.ufolep.org/?mode=formation-cqp>

Plaquette de communication : http://www.cr.ufolep.org/centre/centre_d/data_1/pdf/pl/plaquettecqpmai2019.pdf

Apprentissage

L'apprentissage, c'est apprendre un métier en alternant périodes pratiques en entreprise et périodes de formation avec, à la clé, l'obtention d'un diplôme reconnu comme le BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS.

C'est un tremplin pour trouver un emploi !

Pour plus d'informations, je vous invite à consulter [le site du ministère chargé des sports](#).

FORMEZ AUJOURD'HUI VOS ENCADRANTS DE DEMAIN !

RECRUTEZ UN EDUCATEUR SPORTIF EN APPRENTISSAGE ENTRE 17-29 ANS

Bénéficiez des aides exceptionnelles de l'Etat entre 5000€ et 8000€

Nom / Âge	Rémunération	Aides de l'état	Coût employeur
Olivier 18 ans 1er année d'apprentissage (pour un contrat de 12 mois)	661,95€	666,66€ <small>8000€ / 12 mois</small>	0€
Julie 21 ans 1er année d'apprentissage (pour un contrat de 12 mois)	815,89€	666,66€ <small>8000€ / 12 mois</small>	149,23€ <small>/ mois</small>

Professionnel.le.s

Formation continue des salariés

De nombreuses formations sont proposées chaque année par l'organisme de formation de la Ligue de l'enseignement pour ses salariés :

[Consulter le catalogue et s'inscrire](#)

Demande d'équivalence

Si vous disposez dans votre association de juges diplômés dans une autre fédération que l'Ufolep, il est possible de faire une demande de RICA (reconnaissance interne des connaissances acquises) via votre comité départemental.

Il sera demandé quelque soit le niveau, de participer partiellement à la formation BF1 présentant l'UFOLEP ainsi que le règlement général de la discipline.

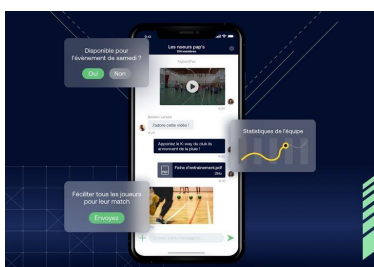
A noter que pour un diplôme de deuxième ou troisième niveau, le diplôme de secouriste est obligatoire.

Partenariats

Voici la liste des partenaires nationaux UFOLEP qui nous suivent sur l'activité football américain.

SPORTEASY - Gestion simplifiée de la vie de ton équipe

SportEasy est l'application n°1 sur le sport amateur, pour les équipes et les clubs de football américain



No pain. More game.*
Gérez votre équipe de sport amateur
comme un.e pro.

Grâce à l'UFOLEP, bénéficiez de -20% sur l'abonnement
SportEasy Premium, avec le code promo suivant :

UFOLEP

*Finis les problèmes. Place au jeu.

« Tu entraines, tu animes, bref... tu as ton groupe de joueurs à gérer ?! »

Tu veux les inviter sur des séances, des matchs, aux événements du club et savoir qui sera présent.e instantanément ?

Découvrez [l'application SportEasy](#) (Disponible sur Android et IOs) ou web.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent la gestion administrative et sportive de façon simple et ludique pour les joueur.euse.s et les parents **dédié au football américain**.

Ainsi celles et ceux qui font le sport amateur gagnent en efficacité, **se concentrent sur l'essentiel** : « le sport et la communauté et passent ainsi plus de temps à vivre leur passion et moins de temps à l'organiser. »

En tant qu'association sportive affiliée à l'Ufolep, profitez de l'offre promotionnelle de - 20 % sur [l'abonnement PREMIUM SportEasy](#).

Je veux bénéficier de l'offre promotionnelle SportEasy : [Les -20% C'est par ici](#).

Indiquer le code promo : **UFOLEP** au moment du paiement.

Celui-ci est également valable pour des équipes qui utilisent la version gratuite et veulent passer à la version "PREMIUM. "

Bonne rentrée sportive à toutes et tous.

Plus d'infos : jarreteau.laligue@ufolep-usep.fr

IDEMA SPORT - Matériel de sport

[Idemasport](#) vous propose du matériel de qualité pour tous les sports : des balles et ballons de toutes sortes, des modules et jeux pédagogiques, le nécessaire pour [les sports collectifs](#), mais aussi pour les nouveaux sports, flag, etc.

Nous sélectionnons nos marques partenaires avec le plus grand soin, car il est primordial pour nous qu'elles répondent à toutes les normes environnementales et de sécurité en vigueur.

BADEN - Marque de ballons PREMIUM

BADEN est l'une des plus grandes marques de sport. Elle conçoit, fabrique et distribue des ballons de loisirs et de compétition, pour les petits et les grands, dans différentes disciplines sportives tant pour la compétition que les loisirs en passant par de l'outdoor.

Tous les comités et associations affiliées disposent de :

- **-10% de réduction** sur tout le catalogue BADEN
- Des **tarifs préférentiels** sur de nombreux produits et lots
- La **livraison gratuite à partir de 100€ d'achat**.

Créer vite [votre compte "UFOLEP" sur BADEN](#) pour profiter de ces offres exceptionnelles.

Conatct : Tim GRY

 contact@badenfrance.com /  07 81 99 83 84

 BADENFRANCE.COM

Comme l'UFOLEP, choisissez la qualité Baden

Baden
OFFICIAL BALL

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



QB1 Elite

Ballon de match
Cuir véritable haut de gamme

Ballon approuvé National
Federation of State High Schools
NFSHS

Existe en taille Youth et PeeWee

~~89€~~
62€

www.badenfrance.com
contact@badenfrance.com



QB1 Composite

Ballon d'entraînement
Cuir synthétique

Existe en taille Youth et PeeWee

~~39€~~
29€

Baden
OFFICIAL BALL

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

**-10 à
-30%**

Sur tous les ballons de Foot US
Exclusif pour les adhérent.e.s UFOLEP
www.badenfrance.com

Pour toute demande :
contact@badenfrance.com
07.81.99.83.84

