FÉDÉRATION DEUX-SÈVRES

la ligue de l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

NATURE & COLO… À VÉLO !

UN SÉJOUR ITINÉRANT EN SUD DEUX-SÈVRES

DU SAMEDI 17 AU VENDREDI 30 JUILLET 2021

14-17 ANS

MARAIS POITEVIN – FORÊT DE L'HERMITAIN – BASE DE LOISIRS DU LAMBON

UN ENVIRONNEMENT *" NATURE "*…

Pour une mise au vert, le temps d'un séjour, les jeunes profitent de la **vie** et des **multiples activités** sportives, culturelles, … dans un **milieu naturel exceptionnel**. Ils sont sensibilisés aux richesses et à la préservation de la nature de manière pratique, ludique et éducative.

Les trois sites sur lesquels se déroulera le séjour :

- **Marais Poitevin** (hébergement : Camping de La Garette)
- **Forêt de l'Hermitain** (hébergement : Camping de La Couarde)
- **Base de loisirs du Lambon** (hébergement : Aire naturelle du Lambon)

… POUR UNE THÉMATIQUE *" DÉVELOPPEMENT DURABLE "*

*« Le **développement durable** est un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs. » (O.N.U., 1987)*

Le séjour a pour vocation d'initier à prendre conscience que nos ressources ne sont pas illimitées, que l'on peut consommer, se déplacer moins ou autrement en prenant du plaisir et sans altérer notre qualité de vie. Ce qui nous entoure révèle de grandes forces, mais aussi une réelle fragilité, c'est pourquoi mieux connaître et faire vivre le territoire local contribue à le préserver et le développer. Pour cela, le séjour se construit autour des trois piliers du développement durable :

UN SÉJOUR ITINÉRANT À VÉLO

Lors du séjour, les jeunes, encadrés par l'équipe d'animation, se déplacent entre les différents sites à vélo. L'itinéraire choisi, le matériel utilisé, le rythme adapté permettent de se déplacer en toute sécurité. Un mini-bus suit également le groupe pour palier à tout imprévu et assurer la logistique.

Rouler à vélo, c'est bon pour :

La santé : faire de l'activité physique, à son rythme, bouger son corps, faire des efforts.
La planète : se déplacer à vélo ne génère pas de pollution.
La tête : s'aérer l'esprit sur les routes et chemins du Marais poitevin, de la forêt de l'Hermitain.
La cohésion : se déplacer en groupe, prendre des décisions ensemble, échanger sur des temps informels.

L'itinérance favorise l'adaptation, la responsabilisation, le changement d'air, la (re)découverte de son environnement proche et de ses richesses.

Niort
Départ et arrivée

Le Lambon
5 jours

La Garette
5 jours

La Couarde
4 jours

LES ACTIVITÉS

PROTOCOLE ADAPTÉ AUX CONTRAINTES SANITAIRES

⇨ La Garette - au cœur du Marais poitevin - du samedi 17 au mercredi 21 juillet

Situé dans un espace naturel exceptionnel du **Marais poitevin**, le site de La Garette offre un cadre propice aux **vacances**, à la **détente**, à la pratique de différentes activités, à la découverte d'un **environnement riche et varié** aussi bien sur la **terre** que sur l'**eau**. Les **animations** sont encadrées par des animateurs diplômés des associations locales.

Au programme :

- Rallye canoë,
- Animations nature et développement durable,
- Pêche nocturne,
- Activités aquatiques.

⇨ La Couarde - au cœur de la forêt de l'Hermitain - du mercredi 21 au dimanche 25 juillet

En immersion dans la **forêt de l'Hermitain**, le séjour est principalement axé sur la **découverte de l'environnement** à travers la pratique d'**activités de plein air.** Les animations ont pour but d'éveiller les jeunes aux **richesses de la nature** pour mieux la connaître et la protéger. Elles sont couplées avec des notions d'**éducation à l'environnement** qui permettent d'appréhender différemment les milieux dans lesquels on évolue. Les **activités sportives** et **de découverte** sont encadrées par des éducateurs diplômés de l'association **Les Grimpereaux de l'Hermitain**.

Au programme :

- Course d'orientation nocturne en forêt,
- Grimpe encadrée dans les arbres,
- Repas trappeurs,
- Nuit en hamac en forêt,
- Pêche à la ligne dans un étang.

⇨ Le Lambon - au cœur d'une base pleine nature - du dimanche 25 au vendredi 30 juillet

La **base de loisirs du Lambon** se trouve au bord d'un étang, dans une nature vallonnée, qui se prête volontiers aux **activités de plein air**. L'environnement calme et sécurisé permet de laisser les jeunes libres d'organiser leurs activités avec les animateurs ou en autonomie. Les **animations sportives** sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés du service des sports de **Mellois en Poitou**.

Au programme :

- Escalade,
- Canoë,
- Tir à l'arc,
- Activités aquatiques.

⇨ Tout au long du séjour

L'équipe d'animation propose tout au long du séjour des **grands jeux**, des **animations sportives**, des **jeux collaboratifs**, des **veillées**, …

Des **activités thématiques** sont proposées en journées ou lors des veillées : Cité' Cap (jeu de société citoyen sur l'organisation urbaine), construction d'un composteur collectif, débats réglés sur la lecture d'images, …

Des plages de **temps libre** sont mises en place pour permettre à chacun de vaquer à ses occupations. Du matériel (sportif, culturel, …), des jeux, des livres sont mis à disposition et utilisables à tout moment.

Des **conseils de jeunes** quotidiens favorisent la **participation** de tous aux décisions et à la construction du séjour, …

La vie quotidienne : participation des jeunes à la conception, confection des repas, partage des tâches de la vie en collectivité, montage et démontage du camp, …

L'HÉBERGEMENT – LA RESTAURATION – L'INFIRMERIE

- ⇨ **L'hébergement** est prévu **sous tentes.** En cas d'évènement climatique dangereux (orage, …), les jeunes sont conduits dans un **bâtiment sécurisé**.
- ⇨ **La restauration** est assurée en **pension complète** : petits déjeuners, déjeuners, goûters, dîners. Un tivoli est prévu pour stocker le matériel (réfrigérateur, matériel de cuisson, denrées alimentaires, couverts, tables, chaises, …) et pouvoir manger en cas de mauvais temps.
- ⇨ **Les sanitaires :** douches, lavabos et toilettes à proximité du camp.
- ⇨ **L'infirmerie**, en cas de besoin, est un lieu équipé et à l'écart de l'agitation.

AMENAGEMENT DES ESPACES ET PROTOCOLE ADAPTÉS AUX CONTRAINTES SANITAIRES

LES INFORMATIONS PRATIQUES

- ⇨ **Documents à fournir pour l'inscription :**
  - **Fiche de renseignements,**
  - **Fiche sanitaire de liaison,**
  - **Copie du carnet de santé (partie vaccins),**
  - **Copie des attestations de Sécurité Sociale et Mutuelle Complémentaire,**

- La prise en charge des jeunes se fait à Niort (lieu à déterminer).
  Départ : samedi 17 juillet (10H)
  Retour : vendredi 30 juillet (16H)

- Capacité d'accueil : 20 jeunes

- Premier repas servi : déjeuner du samedi
  Dernier repas servi : goûter du vendredi

- L'équipe pédagogique est constituée d'un **directeur**, d'**animateurs** d'un **assistant sanitaire** et d'**éducateurs sportifs diplômés.**

UN CONTRÔLE QUALITÉ PERMANENT

- Nos séjours font l'objet de contrôles de la part de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations, tant au niveau des locaux qui doivent être parfaitement sécuritaires, que sur la qualité de l'équipe d'encadrement, directeurs comme animateurs, en s'assurant de la qualité de la prise en charge des jeunes, tant sur les activités que sur la sécurité.

LE TARIF

970 € *Le tarif comprend le traitement administratif, la logistique, l'encadrement, les activités, l'hébergement en pension complète du déjeuner du premier jour au goûter du dernier jour.*

LES RENSEIGNEMENTS ET L'INSCRIPTION

05 49 77 38 77 - 06 99 08 01 52

www.laligue79.org

camille.garain@laligue79.org

Centre Du Guesclin - Place Chanzy - 79000 Niort

La Ligue de l'enseignement est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique. C'est aussi un mouvement d'éducation populaire qui contribue à former des citoyens, c'est-à-dire des hommes et des femmes autonomes et responsables, et à développer une véritable solidarité dans une société laïque.

La Ligue de l'enseignement des Deux-Sèvres propose des séjours de vacances de proximité pour les jeunes âgés de 6 à 17 ans. Un séjour de vacances, c'est (re)découvrir une activité, un lieu. C'est la vie en collectivité et l'apprentissage de la vie quotidienne. C'est se confronter à l'autre, apprendre à écouter d'autres opinions, d'autres idées, mais aussi à exprimer les siennes et à les défendre. C'est découvrir d'autres cultures, d'autres histoires incarnées par de nouvelles personnes avec qui nous partageons du temps, un espace, des projets. C'est trouver toute sa place dans un groupe, dans le collectif, et découvrir la force et le plaisir du « vivre ensemble », en se découvrant soi-même.

Association adhérente à LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT – CENTRE CONFEDERAL, 3 rue Récamier 75341 PARIS cedex 07, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM075100379
Garantie financière (*UNAT – 8 rue César Franck – 75015 Paris*) Responsabilité Civile Professionnelle n° *00336161 APAC Paris*